



LA MAIN VERTE

lettre d'information du Handball Club Auxerrois

FEVRIER 2018 # 5

QUI SEME L'ESPOIR, RECOLTE LES VICTOIRES

EDITO

En ce mois de février, le hbca a pris un peu de vacances sportives mais la rédaction de votre newsletter n'a pas chômé .

Nous avons décidé dans ce nouveau numéro de mettre en avant des hommes et des femmes du club. Ces individus doivent être dotés d'un radar à 360°, d'un regard persan, d'être attentif à 100%, de supporter la pression de 3 tonnes (poids estimatif des différents participants(joueurs, coachs et spectateurs) d'un match départemental de handball. Si Superman ou Superwoman ne sont pas encore arrivés au sein du club, nous consacrons ce numéro à l'arbitrage et surtout à nos arbitres.

S'ils nous énervent parfois, s'ils nous semblent injustes de temps en temps, ils méritent notre respect car ces hommes et femmes au sifflet sont des bénévoles et ils nous permettent de vivre et de pratiquer notre passion.

De plus, la formation des Jeunes Arbitres était sous la responsabilité du comité départemental. Cette institution mettait en place des cellules de formation et de perfectionnement avec l'ensemble des arbitres du département. Dans un futur proche, cette responsabilité va être transférée au club. Nous devons donc anticiper ces futures obligations et réfléchir dès à présent à une école de formation pour arbitre. C'est une condition sine qua none pour atteindre les objectifs du club.

Pour finir, nous vous parlerons du championnat de France de Hand adapté qui a eu lieu début février à Vesoul. Ce fut un moment important pour nos sportifs mais également un tournoi d'observation car notre club s'est donné comme défi d'organiser les prochains championnats de France en 2019.

Un nouveau challenge à relever tous ensemble !!!

La rédaction de la Main verte

ORGANISATION / réunion « Obligation »

Dans chaque section et pour chaque équipe, le club doit faire face à des obligations pour l'organisation des différentes rencontres.

En effet, nous avons obligation de fournir des arbitres pour siffler

- Les matches à domicile pour les sections -11 et -13 ans.
- Les matches à domicile en -15 ans au niveau "Honneur" (départemental).
- Les matches désignés par la ligue de Bourgogne-Franche Comté en -18 ans.
- Les matches désignés par le comité de l'Yonne pour les séniors.

Le tout pour les équipes féminines comme masculines. Il faut également être présent pour tenir les tables (2 personnes), être responsable de salle (1 personne)

Pour résumer, nous devons définir 4 à 5 personnes LICENCIÉS et former par match uniquement pour l'arbitrage.

Afin d'anticiper avec les week-ends chargés, de tenir en compte des différents matchs et de mettre nos jeunes arbitres dans de bonnes conditions (mettre en adéquation leur formation, leur niveau et les matchs à arbitrer), le bureau et les différents responsables se réunissent deux fois par saison pour planifier les obligations.

Au niveau de l'arbitrage, les difficultés du club ne se situent pas chez les jeunes qui sont très volontaires pour siffler (en dehors du fait que parfois il faut faire un choix entre siffler et jouer certains week-ends). Le soucis est plutôt chez les adultes où la motivation est plus compliquée à trouver, dénicher des personnes volontaires pour se former, sachant que puis siffler le week-end est compliqué !

Si vous (parents ou joueurs) êtes motivés pour vous investir dans les obligations, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès des coachs.

Agenda :

3 mars et 31 mars Minihand – Hand fit

9 juin : Tournoi Non Licencié adulte

10 juin : Tournoi Non Licencié enfant

22 juin : Assemblée générale de l'association

COMPETITION /

LE HBCA AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE DE HANDBALL SPORT ADAPTE

Les 02-03-04 février 2018, une sélection de 12 joueurs du HBCA section handball sport adapté a participé aux 3ème championnats de France de handball adapté, organisés à Vesoul.

Forte de sa médaille de bronze gagnée lors de l'édition précédente et bien que mixte, notre équipe joue dans la division BCD masculin. 15 équipes étaient alignées dans cette division, aux niveaux de jeu très hétérogènes.

Après avoir pris une doudoune face aux futurs champions de France Bruges (dont le niveau de jeu correspond à un niveau départemental valide), le HBCA s'est bien ressaisi et a décroché sa place en quart de finale en battant tour à tour Vesoul 1 et Vesoul 2, adversaires plus à notre portée.

La suite de la compétition s'est achevée sur 2 défaites le samedi et une dernière, après un match très serré, le dimanche matin. Les corps et les têtes étaient bien fatigués. Le HBCA a donc fini 8ème.

Toutes nos félicitations à nos joueurs.



Ce qu'il faut retenir de cette compétition remarquablement bien organisée par le club de Vesoul et la Fédération Française de Sport Adapté est le nombre de plus en plus important de participants, preuve que notre sport s'ouvre au handicap et que celui-ci a toute sa place dans le handball et surtout au HBCA : tous différents mais tous handballeurs.

Pour finir, sachez que les derniers mots de la représentante de la FFSA, lors de la cérémonie de clôture, furent : « à l'année prochaine, à Auxerre ». Alors, à nous maintenant de relever le défi...

LA RENCONTRE/ interviews croisés avec 3 de nos arbitres

Salut présente-toi en quelques mots ?

- Je m'appelle Cléa Rémond, j'ai bientôt 17 ans. J'ai débuté le handball au club à 10 ans. J'ai commencé par arbitrer quelques matches de -12 ans avant de faire la formation Jeune Arbitre, mais c'était très occasionnel. J'ai réellement commencé à arbitrer cette année avec mon binôme Leslie Poulain.

- Je m'appelle Elias Aachach, j'ai 17 ans et c'est ma deuxième année en tant qu'arbitre.

-Alexandre Beau, 35 ans, je viens de reprendre l'arbitrage après avoir arrêté une dizaine d'année .

Pourquoi avoir-voulu faire arbitre ?

- L'année dernière, le club avait besoin de JA et nous a proposé une formation. Comme j'avais bien aimé arbitrer les -12 ans, je me suis dit que cela pourrait être bien, et comme nous étions plusieurs de ma catégorie à être tentées, nous y sommes allées toutes ensemble.

-J'ai voulu être arbitre pour mieux connaître le handball et voir ce sport autrement qu'en étant simplement joueur.

- j'ai voulu faire arbitre car le club en avait besoin et pour voir un autre aspect de mon sport



Comment se passent les formations d' arbitrage ?

-Les formations d'arbitrage ont lieu lors de regroupements comité. Elles durent toute une journée et sont réparties sur trois jours. Le matin, pendant que les joueurs s'échauffent et s'entraînent, nous sommes dans une petite salle à part et nous apprenons tout ce qui est théorique. L'après-midi, les joueurs font des oppositions et ce sont nous, les JA en formations, qui les arbitrons.

Pour la formations on a eu trois journées dans l'année où on étaient tous ensemble avec les autres jeunes arbitres du département. On faisait la formation en même temps que les -14 du comité donc on découpait à chaque fois la journée en deux, une partie théorique où on voyait les règles et comment les appliquer avec des cas spécifiques. Et la deuxième partie de la journée on arbitrait les -14 donc on mettait en pratique ce qu'on avait vu auparavant. C'était vraiment sympa de travailler ensemble

Quand j'ai passé mon diplôme, nous étions en groupe de travail et nous faisons des QCM afin d'apprendre les règles de base. Les réponses étaient commentées pour mieux interpréter le code de l'arbitrage.

Comment prépares-tu tes matchs ?

-Avant le match, nous nous occupons de la feuille de match. Il faut vérifier qu'il y ait le bon nombre de joueurs dans chaque équipe, qu'il n'y ait pas deux fois le même numéro. Puis nous devons décocher chaque joueur en vérifiant s'il a bien l'âge requis pour jouer dans cette catégorie et si c'est bien le joueur qui porte ce numéro. Puis à la fin du match nous vérifions le score et les sanctions avant de signer la feuille de match.

Lorsque je dois arbitrer je revois parfois les fiches qu'on a eues lors de la formation mais j'essaie de ne pas trop appréhender le match.

Je prépare mes matchs comme un peu tous les arbitres, je pense. Je n'ai pas de "rituel" particulier. Bien préparer ses cartons, son sifflet et surtout avant de partir de chez soi!!!

Raconte-nous ton 1er match en tant qu'arbitre ?

-Le premier match que j'ai arbitré était un match de -12 ans quand j'étais moi même en -12 à la fin d'un entraînement. J'ai eu du mal tout d'abord à utiliser le sifflet mais également à tout voir, j'ai laissé mon binôme tout siffler et j'ai fini par dire que je ne le ferais plus parce que c'était vraiment trop dur. Et puis finalement j'ai continué.

Mon premier match je crois l'avoir arbitré avec Gabin Lucas

Je n'en ai pas trop de souvenirs, heureusement c'était un match plutôt calme mais j'étais un peu stressé à l'idée de faire des erreurs.

Mon premier arbitrage, c'était au mini-hand et c'est pas le plus simple.... Mon premier officiel, j'étais stressé avec la peur de mal faire. Je n'osais pas siffler les fautes. Mais la "confiance" vient avec l'accumulation des matchs sifflés

Y'a-t-il un match qui t'a marqué depuis tes débuts en arbitrage ?

-Sachant que mes débuts sont assez récents, je n'ai pas de match en particulier. Mais j'ai beaucoup aimé arbitrer le Hand'adapté lors des qualifications pour le championnat de France à Auxerre.

L'année dernière j'arbitrais souvent avec Gabin et on s'était achetée la même tenue pour arbitrer ensemble. S'il y a un match qui m'a plus marqué que les autres c'est le premier qu'on a fait avec nos tenues. On était contents, on faisait plus pro haha.

le match qui m'a marqué, c'est celui qui m'a fait arrêter l'arbitrage. Mon premier match de région mais je n'étais pas prêt et je manquais de concentration. Du coup, le match s'est mal passé et je me suis fait bousculer verbalement par les supporters en sortant du gymnase.

Vos conseils pour les futurs arbitres?

-Je conseille aux futurs JA de s'affirmer et de ne surtout pas se laisser influencer voir insulter. Les coachs et les joueurs peuvent être désagréables parfois, la plupart du temps quand ils perdent.

Si je peux donner des conseils aux futurs arbitres du club je dirais qu'il ne faut pas avoir peur de se lancer, devenir arbitre peut même aider à progresser en tant que joueur! Je dirais aussi qu'il ne faut pas se stresser, les arbitrages se passent le plus souvent très tranquillement et à Auxerre on est bien soutenus donc lancez vous! Ça ne peut qu'apporter du positif de devenir arbitre et en plus on peut participer à la vie du club et c'est important!

Il faut prendre du plaisir quand on siffle, rester "cool" et surtout prendre de la distance; La nervosité est ressentie par les joueurs et entraîneurs; et ça, certains savent en profiter pour vous déstabiliser. Il ne faut pas non plus hésiter à demander aux arbitres qui ont plus d'expérience, des conseils, infos et aides quand vous avez un doute, une question ou tout simplement pour se rassurer.



AUXERRE

les comptoirs
de la bio
passion
Gouvernement de magasins indépendants

AUX 2B

Domino's
AUXERRE

CATOIRE

TeKniBat

TRUCHON
énergies environnementales

la Farandole
Gourmande

Le Pub
EXPERT
JARDIN

BACCHUS
CAMPARIUS

Fêtes & Déco
DÉGUISEMENTS
ARTS DE LA TABLE
CEREMONIES
ARTICLES DE FÊTES
SOIRÉES À THÈMES

Acqua Clean
PRESSING - BLANCHISSERIE

Bureau Vallée
Le discount est dans notre nature

Franck Muller
RENOVATION

DOMITYS
vivre l'esprit libre

ÉPICERIE SOLIDAIRE
DE L'AUXERROIS

Migennoise
de Construction

FUTUR
Transactions
L'immobilier que l'on attendait

EF
CRÉDITS